Wie man beim Padel den Punkt gewinnt

Beim Padel geht es darum, den Ball so zu schlagen, dass der Gegner ihn nicht regelkonform zurückspielen kann.

So gewinnst du Punkte beim Padel

- Wenn der Gegner den Ball direkt in sein eigenes Netz schlägt.
- Wenn der Ball zweimal auf dem Boden in der gegnerischen Spielfeldhälfte aufprallt.
- Wenn der Gegner den Ball in seinen eigenen Zaun schlägt.
- Wenn der Gegner den Ball aus dem Spielfeld schlägt, z. B. wenn er aus dem Spielfeld herauskommt oder direkt in eine der Mauern fliegt.
- Wenn einer deiner Gegner vom Ball getroffen wird, z.B. wenn du den Ball in den Rücken eines Spielers schlägst.

So verlierst du Punkte beim Padel:

- Wenn der Ball zuerst die Glaswand oder den Zaun trifft, bevor er den Boden berührt. Du darfst den Ball jedoch gegen deine eigene Glaswand schlagen, nachdem er abgeprallt ist.
- Wenn der Ball mehr als einmal in deiner eigenen Spielfeldhälfte aufspringt. Das gilt auch für den Aufschlag.
- Wenn der Ball auf der eigenen Seite ins Netz schlägst.
- Wenn der Ball bei einem Schlag zweimal deinen Schläger berührt (Double-Hit).
- Wenn der Ball entweder dich oder deinen Mitspieler trifft.
- Wenn du zwei Aufschlagfehler hintereinander machst (Doppelfehler).
- Wenn du das Netz in irgendeiner Weise berühren, entweder mit deinem Körper oder mit dem Schläger.

Häufig gestellte Fragen zu den Padel Tennis Regeln

1. **Kann ich den Ball gegen die Glaswand schlagen, um ihn über das Netz zu spielen?** Absolut, das ist eine gängige und erlaubte Technik im Padel Tennis.
2. **Ist es erlaubt, den Ball gegen den Zaun zu schlagen, um ihn über das Netz zu bekommen?** Leider nein, das wäre gegen die Regeln.
3. **Darf der Ball zuerst die Glaswand oder den Zaun im gegnerischen Spielfeld berühren, bevor er auf den Boden aufprallt?** Nein, das ist nicht erlaubt. Der Ball muss zuerst den Boden berühren.
4. **Kann ich den Ball als Volley spielen (ohne dass der Ball den Boden berührt)?** Ja, das ist erlaubt. Beachte allerdings, dass du beim Rückschlag des Aufschlags keinen Volley spielen darfst.
5. **Darf ich während des Ballwechsels das Netz mit dem Schläger oder Körper berühren?** Nein, das Berühren des Netzes während des Spiels ist nicht gestattet.
6. **Darf der Ball nach dem Aufschlag den Zaun berühren?** Nein, das ist nicht erlaubt.
7. **Darf der Ball nach dem Aufschlag die Glaswand berühren?** Ja, das ist absolut in Ordnung und gehört zu den Besonderheiten des Padel Tennis.

Punktezählung

- **Punkte**: 0, 15, 30, 40, Spiel
- **Spiel**: Vier Punkte gewinnen ein Spiel.
- **Unentschieden**: Bei 40:40 wird das Spiel fortgesetzt, bis ein Spielerpaar zwei aufeinanderfolgende Punkte gewinnt.
- **Satz**: Ein Spielerpaar gewinnt einen Satz, wenn es sechs Spiele mit einem Vorsprung von mindestens 2 Spielen gewinnt.
- **Tie-Break**: Bei einem Stand von 6:6 Spielen wird ein Tie-Break gespielt. Die erste Spielerpaar, die sieben Punkte erzielt, gewinnt. Ein Vorsprung von zwei Punkten ist erforderlich.
- **Match**: Um das Match zu gewinnen, muss ein Spielerpaar zwei von drei Sätzen gewinnen (Best of 3).

Golden Point in Padel

Bei einem Spielstand von 40-40 entscheidet ein einziger Punkt über den Gewinn des Spiels.

Das empfangende Team entscheidet, ob der Aufschlag auf der linken oder rechten Seite des Feldes erfolgt. Diese Regel wurde erstmals 2020 eingeführt und sorgt für dynamischere und aufregendere Spiele.

Regeln für den Aufschlag

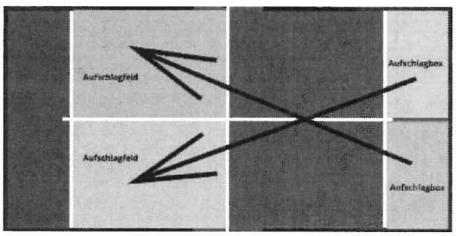
Jeder Ballwechsel beginnt beim Padel mit einem Aufschlag. Daher ist es wichtig, die Regeln des Padel Aufschlag zu wissen und zu verstehen.

- Der Gewinner des Losentscheids entscheidet sich zwischen dem Aufschlagrecht und der Wahl der Spielfeldseite.
- Beim Padel beginnt jedes Spiel auf der rechten Seite des Spielfelds und der Aufschläger wechselt nach jedem Punkt die Seite, bis das Spiel vorbei ist.
- Der Aufschläger bleibt während eines Spiels gleich, während der Rückschläger nach jedem Punkt wechseln muss.
- Nach jedem beendeten Spiel schlägt ein Spieler aus der gegnerischen Mannschaft auf und die Aufschlagreihenfolge darf innerhalb eines Satzes nicht verändert werden.
- Der Aufschlag muss als Unterhandschlag unterhalb der Hüfte ausgeführt werden und es gibt zwei Versuche.
- Der Aufschläger muss hinter der Aufschlaglinie stehen, während alle anderen Spieler frei auf dem Spielfeld positioniert werden können.
- Beim Aufschlag muss der Ball schräg auf dem gegenüberliegenden, gegnerischen Aufschlagfeld gespielt werden.
- Nach dem Aufprall darf der Ball nicht den Zaun, aber die Glaswände berühren.
- Wenn der Ball nach dem Aufschlag das Netz berührt, ist der Aufschlag ungültig und muss wiederholt werden.
- Während des Aufschlags darf ein Spieler nicht gehen, rennen oder springen. Leichte Fußbewegungen werden akzeptiert.
- Sobald der Ball berührt oder versucht wird, ihn zu treffen, wird dies als Aufschlag gewertet.
- Ist ein Spieler nicht bereit, wird der Aufschlag wiederholt.
-

- # Regeln für den Aufschlag

Jeder Ballwechsel beginnt beim Padel mit einem Aufschlag. Daher ist es wichtig, die Regeln des Padel Aufschlag zu wissen und zu verstehen.

- Der Gewinner des Losentscheids entscheidet sich zwischen dem Aufschlagrecht und der Wahl der Spielfeldseite.
- Beim Padel beginnt jedes Spiel auf der rechten Seite des Spielfelds und der Aufschläger wechselt nach jedem Punkt die Seite, bis das Spiel vorbei ist.
- Der Aufschläger bleibt während eines Spiels gleich, während der Rückschläger nach jedem Punkt wechseln muss.
- Nach jedem beendeten Spiel schlägt ein Spieler aus der gegnerischen Mannschaft auf und die Aufschlagreihenfolge darf innerhalb eines Satzes nicht verändert werden.
- Der Aufschlag muss als Unterhandschlag unterhalb der Hüfte ausgeführt werden und es gibt zwei Versuche.
- Der Aufschläger muss hinter der Aufschlaglinie stehen, während alle anderen Spieler frei auf dem Spielfeld positioniert werden können.
- Beim Aufschlag muss der Ball schräg auf dem gegenüberliegenden, gegnerischen Aufschlagfeld gespielt werden.
- Nach dem Aufprall darf der Ball nicht den Zaun, aber die Glaswände berühren.
- Wenn der Ball nach dem Aufschlag das Netz berührt, ist der Aufschlag ungültig und muss wiederholt werden.
- Während des Aufschlags darf ein Spieler nicht gehen, rennen oder springen. Leichte Fußbewegungen werden akzeptiert.
- Sobald der Ball berührt oder versucht wird, ihn zu treffen, wird dies als Aufschlag gewertet.
- Ist ein Spieler nicht bereit, wird der Aufschlag wiederholt.



Der Aufschlag muss immer diagonal erfolgen und im Aufschlagfeld des Gegners landen.

Ein Aufschlag ist fehlerhaft, wenn:

1. der Aufschläger den Ball vorher nicht einmal auf den Boden aufprallt.
2. der Aufschläger den Ball nicht innerhalb der Aufschlagbox aufprallt.
3. der Aufschläger beim Aufschlag den Ball verfehlt.
4. der Ball nicht im Aufschlagfeld des Rückschlägers landet (die Linien gehören zum Aufschlagfeld).
5. vor dem zweiten Aufprall den Zaun im Feld Aufschlagfeld berührt.
6. **Ein Aufschlag wird als „Netz“ gewertet, wenn**:

1. der aufgeschlagene Ball das Netz oder die Pfosten berührt, bevor er in der Aufschlagbox des Empfängers landet. **Vorausgesetzt, er berührt den Metallzaun nicht vor dem zweiten Aufprall.**